



# TopSpin<sup>®</sup>

24 bustine

ENERGY

## Integratore alimentare per lo sport a base di



12 bustine **BLU**  
**PRIMA DELLO SPORT**

**Maltodestrine, Aminoacidi Ramificati, MSM, Glucosamina, Artiglio del Diavolo, Ginseng.**



12 bustine **BIANCHE**  
**DURANTE LO SPORT**

**Maltodestrine, Creatina, Vitamine e Sali Minerali.**

## Quando usare Topspin

TopSpin è indicato prima e dopo sforzi muscolari intensi e prolungati e durante l'attività sportiva.

Topspin contiene gli aminoacidi a catena ramificata che sono Valina, Isoleucina e Leucina.

Gli **aminoacidi ramificati o BCAA** (bustina blu) non possono essere sintetizzati dall'organismo e quindi devono essere forniti tramite l'alimentazione, non devono essere metabolizzati dal fegato ma, dopo essere stati assorbiti nell'intestino tenue, vengono captati direttamente dai muscoli dove possono essere utilizzati per riparare le strutture proteiche danneggiate o per scopi energetici. Con la loro azione sono anche in grado di contrastare la produzione di acido lattico, di ostacolare l'appannamento mentale da affaticamento e di preservare le difese immunitarie.

**Assunti prima dello sforzo**, aiutano a preservare il tessuto muscolare, danno energia, ritardano l'insorgenza dell'affaticamento.

**Assunti dopo lo sforzo**, accelerano la rigenerazione del tessuto muscolare e migliorano significativamente il recupero.

Le **Maltodestrine** sono carboidrati che vengono digeriti più lentamente e sono disponibili in modo graduale. Durante lo sforzo prolungato il nostro organismo ha bisogno di una fonte di energia continua. Assunte prima dell'attività, non causano il

picco glicemico seguito dalla secrezione di insulina che potrebbe avere un effetto negativo sulla successiva prestazione atletica. Le maltodestrine associate ad una buona idratazione assicurano una ottimale prestazione atletica, soprattutto se di lunga durata, inoltre non sono dolci e non provocano rigonfiamento gastrico.

Il **Ginseng** (*Withania somnifera*), come dimostrato da diversi studi effettuati su atleti, migliora la massa e il recupero muscolare, favorisce la diminuzione del grasso corporeo ha proprietà adattogene e antistress.

La **Glucosamina** (bustina blu) è utile per aumentare la consistenza della cartilagine e del liquido che circondano l'articolazione e/o per prevenire la disgregazione di queste due sostanze. Migliora la lubrificazione delle giunture e rende perciò le articolazioni più agili.

Il **Metilsulfonilmetano** o semplicemente **MSM** (bustina blu) , è la forma naturale di zolfo organico che si trova anche nel latte e latticini, nella frutta e nei vegetali, nella carne e nel pesce.

IL **MSM** ha proprietà antinfiammatorie e condroprotettive, infatti grazie allo stimolo sulla sintesi della cartilagine articolare si ritiene che l'integrazione di metilsulfonilmetano possa contribuire a ridurre il dolore e l'infiammazione articolare a carico di tendini e legamenti e a prevenire e ridurre i sintomi dell'epicondilita (gomito del tennista).

L'**Artiglio del Diavolo** (*Arpagofito*) si è dimostrato particolarmente attivo soprattutto nelle situazioni che causano dolore ed infiammazione come tendiniti, osteoartrite, mal di schiena e dolori cervicali.

La supplementazione con Creatina (bustina bianca), ritarda l'affaticamento, migliora la capacità di recupero e aumenta la forza della contrazione muscolare durante brevi momenti di esercizio fisico volontario massimale, aumenta inoltre la capacità nello sprint.

Le **Vitamine del gruppo B** (bustina bianca) sono coinvolte, come coenzimi (cioè favoriscono le funzioni degli enzimi), in quasi tutti i processi metabolici e di trasformazione del cibo, permettendo l'utilizzo di zuccheri, grassi e proteine per ricavarne energia, influenzando così positivamente le prestazioni degli atleti, una loro carenza riduce la performance.

La **Vitamina C** (bustina bianca) contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, al normale metabolismo energetico e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

I **sali minerali** presenti nella bustina bianca, aiutano la reidratazione e il reintegro di acqua e sali minerali persi dall'organismo a causa della sudorazione conseguente all'esercizio muscolare, mantengono inoltre le prestazioni di resistenza durante l'attività fisica prolungata.

## Modo d'uso

**Bustina Blu:** sciogliere il contenuto di una bustina in un bicchiere d'acqua almeno mezz'ora prima dell'allenamento o della partita. Per migliorare il recupero fisico assumere una bustina dopo l'attività fisica.

**Bustina Bianca:** sciogliere il contenuto di una bustina in una bottiglia da 500ml. Durante un allenamento intenso o una partita prolungata, assumere 500ml di prodotto per ora di attività, bevendo regolarmente ad intervalli di 15 minuti e a piccoli sorsi.

## Quando non usare Topspin

In caso di ipersensibilità individuale accertata verso i costituenti del prodotto, per un uso prolungato sentire sempre il parere del medico.

### Ingredienti bustina bianca:

Potassio citrato, Maltodestrina alimentare, Creatina monoidrato, Magnesio citrato, Fruttosio, Saccarosio, Glucosio monoidrato, Sodio Cloruro, Silice micronizzata, Aroma, Vitamina C (Sodio Ascorbato), Acido citrico, Magnesio stearato, Vitamina B3, Vitamina B5, Vitamina B6, Vitamina B2, Vitamina B1, Acesulfame K, Sucralosio.

#### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Ingredienti bustina bianca	Per 100g	Per dose giornaliera (1 bustina)	%NVR
Calorie	260 Kcal	15,6 Kcal	
Potassio citrato	27,5g	1,65g	30%
Di cui potassio	1,66g	600mg	
Creatina	16,67g	1000mg	—
Magnesio citrato	16,67g	1g	40%
Di cui magnesio	2,50g	150mg	
Vitamina C (Sodio ascorbato)	0,66g	40mg	50%
Vitamina B3	0,27g	16mg	100%
Vitamina B5	0,1g	6mg	100%
Vitamina B6	23,3mg	1,4mg	100%
Vitamina B2	23,3mg	1,4mg	100%
Vitamina B1	18,3mg	1,1mg	100%

Lattosio <0,001%

#### GUSTO LIMONE



12 bustine BIANCHE  
DURANTE LO SPORT



Versa in una borraccia con acqua e agita bene.

### Ingredienti bustina blu:

Saccarosio, Maltodestrina alimentare, Fruttosio, Leucina-l, Isoleucina-l, Valina-l, Silice micronizzata, Ginseng (radice) e.s. 12% in ginsenosidi, Glucosammina solfato, Acido citrico, MSM, Artiglio del diavolo (radici) e.s. 4% arpagosidi, Mannitolo, Sucrestare (E473), Aroma, Magnesio stearato, Acesulfame K, Sucralosio, Colorante: E124.

#### INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Ingredienti bustina blu	Per 100g	Per dose giornaliera (1 bustina)	%NVR
Calorie	250 Kcal	15 Kcal	
Leucina -l	12,5g	750mg	—
Isoleucina-l	6,25g	375mg	—
Valina-l	6,25g	375mg	—
Glucosammina solfato	3,33g	200mg	—
MSM	3,33g	200mg	—
Artiglio del diavolo (radici) e.s.4% arpagosidi	2,5g	150mg	—
Ginseng (radice) es.12% in ginsenosidi	1,33g	80mg	

Lattosio <0,001%

#### GUSTO ARANCIA ROSSA



12 bustine BLU  
PRIMA DELLO SPORT



Versa il contenuto in un bicchiere con acqua e mescola bene.

## Confezione

24 buste da 6 g.

## Avvertenze

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Non superare la dose consigliata. Non somministrare ai ragazzi di età inferiore ai 12 anni. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non utilizzare in gravidanza e allattamento. Non somministrare ai bambini e per periodi prolungati senza controllo medico. Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce e da fonti di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto integro e correttamente conservato.

Entra nel mondo



seguidi su [www.topspinenergy.com](http://www.topspinenergy.com)

9 7 0 3 9 2 5 2 2



Prodotto e confezionato da: Pharmintek s.r.l.,  
Via Del Lavoro SN, C/da Scardina. 96019 Rosolini (SR) ITALIA

**Distribuito da:**



**Global Pharma**® s.r.l.  
Via Vittorio Emanuele, 337  
Canicattini Bagni (SR)  
email: [info@globalpharma.it](mailto:info@globalpharma.it)

[www.globalpharma.it](http://www.globalpharma.it)

[www.topspinenergy.com](http://www.topspinenergy.com)