

Entra nel mondo **TopSpin**[®]
ENERGY

seguici su www.topspinenergy.com



Prodotto e confezionato da: Pharmintek s.r.l.,
Via Del Lavoro SN, C/da Scardina. 96019 Rosolini (SR) ITALIA

Distribuito da:



Global Pharma[®] s.r.l.
Via Vittorio Emanuele, 337.
96010 Canicattini Bagni (SR)

www.globalpharma.it



Integratore alimentare per lo sport a base di

 *12 bustine BLU*
PRIMA DELLO SPORT

**Aminoacidi Ramificati, MSM,
Glucosamina, Artiglio del Diavolo.**

 *12 bustine BIANCHE*
DURANTE LO SPORT

Creatina, Vitamine e Sali Minerali.

Quando usare Topspin

TopSpin è indicato prima e dopo sforzi muscolari intensi e prolungati e durante l'attività sportiva.

Topspin contiene gli aminoacidi a catena ramificata che sono Valina, Isoleucina e Leucina.

Gli **aminoacidi ramificati o BCAA** (bustina blu) non possono essere sintetizzati dall'organismo e quindi devono essere forniti tramite l'alimentazione, non devono essere metabolizzati dal fegato ma, dopo essere stati assorbiti nell'intestino tenue, vengono captati direttamente dai muscoli dove possono essere utilizzati per riparare le strutture proteiche danneggiate o per scopi energetici. Con la loro azione sono anche in grado di contrastare la produzione di acido lattico, di ostacolare l'appannamento mentale da affaticamento e di preservare le difese immunitarie.

Assunti prima dello sforzo, aiutano a preservare il tessuto muscolare, danno energia, ritardano l'insorgenza dell'affaticamento.

Assunti dopo lo sforzo, accelerano la rigenerazione del tessuto muscolare e migliorano significativamente il recupero.

La **Glucosamina** (bustina blu) è utile per aumentare la consistenza della cartilagine e del liquido che circondano l'articolazione e/o per prevenire la disgregazione di queste due sostanze. Migliora la lubrificazione delle giunture e rende perciò le articolazioni più agili.

Il **Metilsulfonilmetano** o semplicemente **MSM** (bustina blu), è la forma naturale di zolfo organico che si trova anche nel latte e latticini, nella frutta e nei vegetali, nella carne e nel pesce.

IL **MSM** ha proprietà antinfiammatorie e condroprotettive, infatti grazie allo stimolo sulla sintesi della cartilagine articolare si ritiene che l'integrazione di metilsulfonilmetano possa contribuire a ridurre il dolore e l'infiammazione articolare a carico di tendini e legamenti e a prevenire e ridurre i sintomi dell'epicondilita (gomito del tennista).

L'**Artiglio del Diavolo** (Arpagofito) si è dimostrato particolarmente attivo soprattutto nelle situazioni che causano dolore ed infiammazione come tendiniti, osteoartrite, mal di schiena e dolori cervicali.

La supplementazione con **Creatina** (bustina bianca), ritarda l'affaticamento, migliora la capacità di recupero e aumenta la forza della contrazione muscolare durante brevi momenti di esercizio fisico volontario massimale, aumenta inoltre la capacità nello sprint.

Le **Vitamine del gruppo B** (bustina bianca) sono coinvolte, come coenzimi (cioè favoriscono le funzioni degli enzimi), in quasi tutti i processi metabolici e di trasformazione del cibo, permettendo l'utilizzo di zuccheri, grassi e proteine per ricavarne energia, influenzando così positivamente le prestazioni degli atleti, una loro carenza riduce la performance.

La **Vitamina C** (bustina bianca) contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, al normale metabolismo energetico e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

I **sali minerali** presenti nella bustina bianca, aiutano la reidratazione e il reintegro di acqua e sali minerali persi dall'organismo a causa della sudorazione conseguente all'esercizio muscolare, mantengono inoltre le prestazioni di resistenza durante l'attività fisica prolungata.

Modo d'uso

Bustina Blu: sciogliere il contenuto di una bustina in un bicchiere d'acqua almeno mezz'ora prima dell'allenamento o della partita. Per migliorare il recupero fisico assumere una bustina dopo l'attività fisica.

Bustina Bianca: sciogliere il contenuto di una bustina in una borraccia da 500 ml. Durante un allenamento intenso o una partita prolungata, assumere 500 ml di prodotto per ora di attività, bevendo regolarmente ad intervalli di 15 minuti e a piccoli sorsi.

Quando non usare Topspin

In caso di ipersensibilità individuale accertata verso i costituenti del prodotto, per un uso prolungato sentire sempre il parere del medico.

Ingredienti bustina bianca:

Potassio citrato, Creatina monoidrato, Magnesio citrato, Fruttosio, Saccarosio, Glucosio monoidrato, Silice micronizzata, Aroma, Vitamina C (Sodio Ascorbato), Magnesio stearato, Vitamina B3, Vitamina B5, Vitamina B6, Vitamina B2, Vitamina B1.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Ingredienti bustina bianca	Per 100g	Per dose giornaliera (1 bustina)	%VNR
Potassio citrato	27,5g	1,65g	30%
Di cui potassio	1,66g	600mg	—
Creatina	16,67g	1000mg	—
Magnesio citrato	16,67g	1g	40%
Di cui magnesio	2,50g	150mg	—
Vitamina C (Sodio ascorbato)	0,66g	40mg	50%
Vitamina B3	0,27g	16mg	100%
Vitamina B5	0,1g	6mg	100%
Vitamina B6	23,3mg	1,4mg	100%
Vitamina B2	23,3mg	1,4mg	100%
Vitamina B1	18,3mg	1,1mg	100%



Ingredienti bustina blu:

Saccarosio, Fruttosio, Leucina-l, Isoleucina-l, Valina-l, Silice micronizzata, Glucosamina solfato, MSM, Artiglio del diavolo (radici) e.s.4% arpagosidi, Aroma, Magnesio stearato.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Ingredienti bustina blu	Per 100g	Per dose giornaliera (1 bustina)	%VNR
Leucina-l	12,5g	750mg	—
Isoleucina-l	6,25g	375mg	—
Valina-l	6,25g	375mg	—
Glucosamina solfato	3,33g	200mg	—
MSM	3,33g	200mg	—
Artiglio del diavolo (radici) e.s.4% arpagosidi	2,5g	150mg	—



Versa il contenuto in un bicchiere con acqua e mescola bene.

Confezione

24 buste da 6 g.

Avvertenze

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Non superare la dose consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non utilizzare in gravidanza e allattamento. Non somministrare ai bambini e per periodi prolungati senza controllo medico. Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce e da fonti di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto integro e correttamente conservato.